

**План  
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий  
на 2024-2025 учебный год**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- Дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- Формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Воспитательная: воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- Обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- Развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

**Ожидаемые результаты:**

- Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни;
- Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

**План-сетка мероприятий**

| №  | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Дата проведения         | Ответственные за выполнение                      |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--------------------------------------------------|
| 1. | <b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведение внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах</li> </ul> | Конец августа           | Зам. директора по ВР                             |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток, подвижных игр на свежем воздухе.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                              | Октябрь, ноябрь         | Классные руководители                            |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить утреннюю зарядку</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ежедневно               | Руководитель ШСК                                 |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ежедневно               | Классные руководители, учителя-предметники       |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                         |                                                  |
| 2. | <b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление расписания занятий кружков и секций</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Сентябрь до 15 сентября | Зам. директора по ВР                             |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                               | в течение года          | Классные руководители<br><br>Учителя физкультуры |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «Часов здоровья»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                         |                                                  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                         |                                                  |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                         |                                                  |
| 3. | <b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Туристический слет</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | сентябрь, май           | учителя физкультуры                              |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Городские соревнования по спортивному ориентированию</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | сентябрь                | учителя физкультуры                              |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• День здоровья «Арбузник»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | сентябрь                | руководитель ШСК, учителя                        |

|    |                                                                                                                                                                                                                                             |                |                                                                                     |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                                                                                                                                                                                                             |                | физкультуры                                                                         |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Акция «Витаминка за улыбку»</li> </ul>                                                                                                                                                               | сентябрь, март | руководитель ШСК                                                                    |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Участие в всероссийской акции «Диктант здоровья»</li> </ul>                                                                                                                                          | сентябрь       | руководитель ШСК                                                                    |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>«Школьная кругосветка» - выход на природу с родителями и детьми</li> </ul>                                                                                                                           | октябрь        | руководитель ШСК, учителя физкультуры                                               |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Сдача норм ГТО</li> </ul>                                                                                                                                                                            | октябрь        | учителя физкультуры                                                                 |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурс на лучшую физкультминутку</li> </ul>                                                                                                                                                         | ноябрь         | руководитель ШСК                                                                    |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Республиканский турнир по мини-футболу</li> </ul>                                                                                                                                                    | ноябрь         | учителя физкультуры                                                                 |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>«Папа, мама, я спортивная семья»</li> </ul>                                                                                                                                                          | ноябрь         | руководитель ШСК, учителя физкультуры                                               |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Неделя баскетбола</li> </ul>                                                                                                                                                                         | 20-24 ноября   | Седелников Г.В.                                                                     |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Неделя бадминтона</li> </ul>                                                                                                                                                                         | 4-8 декабря    | Кириллов А.А.                                                                       |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Городские соревнования по лыжному туризму</li> </ul>                                                                                                                                                 | декабрь        | Седелников Г.В.                                                                     |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Соревнования «Быстрый лыжник»</li> </ul>                                                                                                                                                             | январь         | Седелников Г.В.                                                                     |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Смотр песни и строя</li> </ul>                                                                                                                                                                       | февраль        | учителя физкультуры, педагог-организатор                                            |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>День здоровья «Зарница»</li> </ul>                                                                                                                                                                   | 22 февраля     | учителя физкультуры                                                                 |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Шашечный турнир «Черное, белое»</li> </ul>                                                                                                                                                           | февраль        | учителя физкультуры                                                                 |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный праздник «А, ну-ка мальчишки и девчонки!» (1-4кл)</li> </ul>                                                                                                                              | февраль-март   | руководитель ШСК, учителя физкультуры                                               |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный праздник «А, ну-ка мальчишки и девчонки!» (5-9кл)</li> </ul>                                                                                                                              | февраль-март   | руководитель ШСК, учителя физкультуры                                               |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Турнир по волейболу (7-9 кл.)</li> </ul>                                                                                                                                                             | март           | Седелников Г.В.                                                                     |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Турнир по пионерболу (5-6 кл.)</li> </ul>                                                                                                                                                            | март           | Седелников Г.В.                                                                     |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Игра «Снайпер» (1-4 кл.)</li> </ul>                                                                                                                                                                  | март           | Кириллов А.А.                                                                       |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Товарищеская встреча по волейболу</li> </ul>                                                                                                                                                         | март           | учителя физкультуры, педагоги                                                       |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>День здоровья «ЗОЖ»</li> </ul>                                                                                                                                                                       | 7 апреля       | учителя физкультуры, кл. руководители, учителя – предметники, педагог - организатор |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>День здоровья «Веселые старты»</li> </ul>                                                                                                                                                            | май            | руководитель ШСК, учителя физкультуры                                               |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Городские соревнования по спортивному ориентированию</li> </ul>                                                                                                                                      | май            | учителя физкультуры                                                                 |
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Городские соревнования по технике пешеходного туризма с элементами ориентирования</li> </ul>                                                                                                         | май            | учителя физкультуры                                                                 |
| 4. | Участие в Республиканских соревнованиях: <ul style="list-style-type: none"> <li>чужонбол</li> </ul>                                                                                                                                         | февраль        | учителя физкультуры                                                                 |
| 5. | Агитация и пропаганда: <ul style="list-style-type: none"> <li>организация и проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Полезное питание», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul> | В течение года | Классные руководители<br>Учителя                                                    |

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                |                                                                                   |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Принимать активное участие во Всероссийских акциях «Спиду нет», «Школа против курения», «Скажи наркотикам – НЕТ»</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                | физкультуры                                                                       |
| 6.                                                   | <p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»;</li> <li>Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.</li> <li>Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных соревнованиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>Посещение родительских собраний.</li> </ul> | В течение года | <p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Педагог-организатор</p> |
| 7                                                    | <p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников из числа обучающихся;</li> <li>Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение года | Учителя физкультуры                                                               |
| Руководитель школьного спортивного клуба «Семёрочка» |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | С.Н. Лебедева  |                                                                                   |