

**План
спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий
на 2024-2025 учебный год**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся;
- Дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- Формирование навыков и развитие мотивации обучающихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- Воспитательная: воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- Обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- Развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- Формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни;
- Повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

План-сетка мероприятий

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведение внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС. Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах 	Конец августа	Зам. директора по ВР
	<ul style="list-style-type: none"> • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток, подвижных игр на свежем воздухе. 	Октябрь, ноябрь	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить утреннюю зарядку 	ежедневно	Руководитель ШСК
	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. 	ежедневно	Классные руководители, учителя-предметники
	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. 		
2.	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Составление расписания занятий кружков и секций 	Сентябрь до 15 сентября	Зам. директора по ВР
	<ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. 	в течение года	Классные руководители Учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> • Организация «Часов здоровья» 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Классные часы «Здоровый образ жизни» 		
	<ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта. 		
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Туристический слет 	сентябрь, май	учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> • Городские соревнования по спортивному ориентированию 	сентябрь	учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> • День здоровья «Арбузник» 	сентябрь	руководитель ШСК, учителя

			физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Акция «Витаминка за улыбку» 	сентябрь, март	руководитель ШСК
	<ul style="list-style-type: none"> Участие в всероссийской акции «Диктант здоровья» 	сентябрь	руководитель ШСК
	<ul style="list-style-type: none"> «Школьная кругосветка» - выход на природу с родителями и детьми 	октябрь	руководитель ШСК, учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Сдача норм ГТО 	октябрь	учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Конкурс на лучшую физкультминутку 	ноябрь	руководитель ШСК
	<ul style="list-style-type: none"> Республиканский турнир по мини-футболу 	ноябрь	учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> «Папа, мама, я спортивная семья» 	ноябрь	руководитель ШСК, учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Неделя баскетбола 	20-24 ноября	Седелников Г.В.
	<ul style="list-style-type: none"> Неделя бадминтона 	4-8 декабря	Кириллов А.А.
	<ul style="list-style-type: none"> Городские соревнования по лыжному туризму 	декабрь	Седелников Г.В.
	<ul style="list-style-type: none"> Соревнования «Быстрый лыжник» 	январь	Седелников Г.В.
	<ul style="list-style-type: none"> Смотр песни и строя 	февраль	учителя физкультуры, педагог-организатор
	<ul style="list-style-type: none"> День здоровья «Зарница» 	22 февраля	учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Шашечный турнир «Черное, белое» 	февраль	учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Спортивный праздник «А, ну-ка мальчишки и девчонки!» (1-4кл) 	февраль-март	руководитель ШСК, учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Спортивный праздник «А, ну-ка мальчишки и девчонки!» (5-9кл) 	февраль-март	руководитель ШСК, учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Турнир по волейболу (7-9 кл.) 	март	Седелников Г.В.
	<ul style="list-style-type: none"> Турнир по пионерболу (5-6 кл.) 	март	Седелников Г.В.
	<ul style="list-style-type: none"> Игра «Снайпер» (1-4 кл.) 	март	Кириллов А.А.
	<ul style="list-style-type: none"> Товарищеская встреча по волейболу 	март	учителя физкультуры, педагоги
	<ul style="list-style-type: none"> День здоровья «ЗОЖ» 	7 апреля	учителя физкультуры, кл. руководители, учителя – предметники, педагог - организатор
	<ul style="list-style-type: none"> День здоровья «Веселые старты» 	май	руководитель ШСК, учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Городские соревнования по спортивному ориентированию 	май	учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> Городские соревнования по технике пешеходного туризма с элементами ориентирования 	май	учителя физкультуры
4.	Участие в Республиканских соревнованиях: <ul style="list-style-type: none"> чужонбол 	февраль	учителя физкультуры
5.	Агитация и пропаганда: <ul style="list-style-type: none"> организация и проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Полезное питание», «Отказ от вредных привычек». 	В течение года	Классные руководители Учителя

	<ul style="list-style-type: none"> Принимать активное участие во Всероссийских акциях «Спиду нет», «Школа против курения», «Скажи наркотикам – НЕТ» 		физкультуры
6.	<p>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»; Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья. Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных соревнованиях и занятием различным видом спорта. Посещение родительских собраний. 	В течение года	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Педагог-организатор</p>
7	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников из числа обучающихся; Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы. 	В течение года	Учителя физкультуры
Руководитель школьного спортивного клуба «Семёрочка»		С.Н. Лебедева	