

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ УР «КШ №7 г. Можги»

О.М. Яппарова

28.05.2024

| Прием пищи                  | № рец. | Блюдо                                | Выход, Г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|                             | 119/08 | Каша молочная "Дружба" с маслом      | 200/10   | 23.29 | 299.21       | 7.15  | 11.49 | 41.8     |
|                             | 686/04 | Чай с лимоном                        | 200      | 5.53  | 84.02        | 0.25  | 0.02  | 20.71    |
|                             | ГОСТ   | Хлеб пшеничный                       | 30       | 2.00  | 70.48        | 2.28  | 0.24  | 14.8     |
| <b>Обед 7-11 лет</b>        |        |                                      |          |       |              |       |       |          |
|                             | 30//08 | Винегрет овощной                     | 60       | 6.37  | 56.91        | 0.82  | 3.71  | 5.06     |
|                             | 139/04 | Суп картофельный с бобовыми (горох)  | 200      | 8.72  | 151.20       | 5.40  | 4.80  | 21.60    |
|                             | тгк    | Биточки рыбные "Нежные"              | 90       | 48.85 | 156.91       | 10.67 | 6.19  | 14.63    |
|                             | 332/04 | Макаронные изделия отварные          | 150      | 9.12  | 215.36       | 4.92  | 8.88  | 28.94    |
|                             | тгк    | Напиток плодово-ягодный              | 200      | 7.19  | 94.50        | 0.10  | 0.10  | 23.30    |
|                             | ГОСТ   | Хлеб пшеничный                       | 30       | 2.00  | 70.48        | 2.23  | 0.24  | 18.80    |
|                             | ГОСТ   | Хлеб дарницкий                       | 30       | 2.00  | 63.57        | 1.98  | 0.33  | 13.17    |
|                             |        |                                      |          |       |              |       |       |          |
| Полдник                     | 177/08 | Сочень из песочного теста с творогом | 70       | 27.42 | 224.23       | 6.34  | 11.11 | 24.72    |
|                             | ГОСТ   | Фрукты свежие                        | 150      | 23.51 | 60.52        | 1.28  | 3.80  | 5.30     |
| <b>Обед 12 лет и старше</b> |        |                                      |          |       |              |       |       |          |
|                             | 30//08 | Винегрет овощной                     | 100      | 10.62 | 95.00        | 1.37  | 6.2   | 8.43     |
|                             | 139/04 | Суп картофельный с бобовыми (горох)  | 250      | 10.90 | 190.70       | 6.75  | 6.1   | 27.2     |
|                             | тгк    | Биточки рыбные "Нежные"              | 100      | 54.28 | 174.40       | 11.86 | 6.88  | 16.26    |
|                             | 332/04 | Макаронные изделия отварные          | 180      | 10.94 | 229.39       | 5.90  | 7.43  | 34.73    |
|                             | 158/08 | Напиток "Здоровье"                   | 200      | 10.58 | 94.50        | 0.10  | 0.10  | 23.30    |
|                             | ГОСТ   | Хлеб пшеничный                       | 60       | 4.00  | 140.96       | 4.56  | 0.48  | 29.60    |
|                             | ГОСТ   | Хлеб дарницкий                       | 30       | 2.00  | 63.57        | 1.98  | 0.33  | 13.17    |
|                             |        |                                      |          |       |              |       |       |          |
| Полдник                     | 177/08 | Сочень из песочного теста с творогом | 70       | 27.42 | 224.23       | 6.34  | 11.11 | 24.72    |
|                             | ГОСТ   | Фрукты свежие                        | 200      | 32.44 | 80.69        | 1.71  | 5.07  | 7.07     |

Повар с мат.ответственностью:

С.Н.Никитина