

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ УР «КШ №7 г. Можги»

О.М. Яппарова

16.05.2024

№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
130/04	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	23.64	223.35	4.90	9.83	28.82
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2.00	70.48	2.28	0.24	14.80
686/04	Чай с лимоном	200	5.53	84.02	0.25	0.02	20.71
ттк	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	60	5.68	70.62	1.33	4.62	5.93
151/08	Уха со взбитым яйцом	200	15.54	69.12	1.64	2.48	10.06
413/04	Тефтели с рисом	90/50	49.34	206.46	10.83	17.58	1.23
302/04	Каша пшенная вязкая	150	6.82	164.47	4.44	5.31	24.73
646/08	Напиток лимонный	200	7.32	94.80	0.19	0.04	23.42
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2.00	70.48	2.28	0.24	14.80
ГОСТ	Хлеб дарницкий	30	2.00	63.57	1.98	0.33	13.17
ттк	Эчпочмак	80	22.68	193.06	2.04	11.3	20.8
ГОСТ	Фрукты свежие	100	23.45	70.19	0.42	0.67	15.62
ттк	Салат из отварной свеклы с раст. маслом	100	9.47	123.24	0.47	10.08	7.66
151/08	Уха со взбитым яйцом	250	19.43	86.42	2.05	3.10	12.58
413/04	Тефтели с рисом	100/50	54.82	229.40	12.03	19.53	1.37
302/04	Каша пшенная вязкая	180	8.18	183.41	5.33	13.41	10.35
646/08	Напиток лимонный	200	7.32	94.50	0.10	0.10	23.30
ГОСТ	Хлеб пшеничный	60	4.00	143.36	5.16	0.48	29.60
ГОСТ	Хлеб дарницкий	30	2.00	63.57	1.98	0.33	13.17
ттк	Эчпочмак	80	22.68	193.06	2.04	11.30	20.80
ГОСТ	Фрукты свежие	150	34.93	79.01	1.42	0.29	17.68

Повар с мат.ответственностью:

С.Н.Никитина