

Аннотация к рабочей программе по адаптивной физической культуре

Рабочая программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования

Название курса	Адаптированная физкультура				
Программа	Рабочая адаптированная основная общеобразовательная программа обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Вариант 2				
Учебник	1 дополнительный год обучения	1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения	4 год обучения
	Интернет ресурсы	Интернет ресурсы	Интернет ресурсы	Интернет ресурсы	Интернет ресурсы
Классы	1 дополнительный, 1-4 год обучения				
Количество часов	1 дополнительный год обучения-66 часов (2ч в неделю), 1 год обучения-66 часов (2ч в неделю), 2 год обучения-68 часов (2ч в неделю), 3 год обучения-68 часов (2ч в неделю), 4 год обучения-68 часов (2ч в неделю)				
Составители	Кириллов Андрей Александрович-учитель				
Цель курса	<p>Формирование и совершенствование основных и прикладных двигательных навыков. Укрепление и сохранение здоровья детей, профилактика болезней и возникновения вторичных заболеваний.</p> <p>Восприятие собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений.</p> <p>Соотнесение самочувствия с настроением, собственной активностью, самостоятельностью и независимостью.</p> <p>Освоение доступных видов физкультурно-спортивной деятельности: езда на велосипеде, ходьба на лыжах, спортивные игры, туризм, плавание.</p> <p>Освоение доступных способов контроля над функциями собственного тела: сидеть, стоять, передвигаться (в т.ч. с использованием технических средств).</p> <p>Освоение двигательных навыков, последовательности движений, развитие координационных способностей.</p>				

	<p>Совершенствование физических качеств: ловкости, силы, быстроты, выносливости.</p>
--	--

	<p>Умение радоваться успехам: выше прыгнул, быстрее пробежал и др.</p>
--	--

	<p>Умение определять свое самочувствие в связи с физической нагрузкой: усталость, болевые ощущения, др.</p>
--	---

	<p>Интерес к определенным видам физкультурно-спортивной деятельности: езда на велосипеде, ходьба на лыжах, плавание, спортивные подвижные игры, туризм, физическая подготовка.</p>
--	--

	<p>Умение ездить на велосипеде, кататься на санках, ходить на лыжах, плавать, играть в подвижные игры и др.</p>
--	---