

Сезон: зима

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: понедельник.

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | ЭнЦ, ккал | КДж | Минеральные вещества (мг) | | | | Витамины (мг) | | | |
|--------------------------|---------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|---------------------------|----------------|---------------|--------------|---------------|--------------|----------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Са | Р | Mg | Fe | В1 | С | А | Е |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | |
| 337/04 | Яйцо вареное | 40 | 4.78 | 4.05 | 0.25 | 56.57 | 236.85 | 19.36 | 66.82 | 4.18 | 0.87 | 0.02 | 0 | 60 | 0.24 |
| 125/08 | Каша манная молочная с маслом | 210 | 6.97 | 3.89 | 10.13 | 103.41 | 432.96 | 337.5 | 118.3 | 19.74 | 0.18 | 0.06 | 0.28 | 44.94 | 0.68 |
| 685/04 | Чай с сахаром | 200 | 0.18 | 0.04 | 20.47 | 82.96 | 347.34 | 0.59 | 0.00 | 0.00 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| ГОСТ | Хлеб пшеничный | 50 | 3.28 | 0.59 | 16.37 | 83.91 | 351.31 | 17.15 | 77.42 | 23.03 | 1.91 | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.70 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 500 | 15.21 | 8.57 | 47.22 | 326.85 | 1368.46 | 374.60 | 262.54 | 46.95 | 3.02 | 0.17 | 0.28 | 104.94 | 1.62 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | |
| 43/04 | Салат из свежей капусты | 60 | 0.95 | 2.93 | 3.02 | 42.25 | 176.89 | 28.97 | 17.17 | 9.42 | 0.38 | 0.01 | 24.74 | 0.00 | 1.40 |
| 48/08 | Суп крестьянский с крупой со сметаной | 200/10 | 1.97 | 5.02 | 10.75 | 96.06 | 402.18 | 27.70 | 55.32 | 15.62 | 0.59 | 0.05 | 6.41 | 335.60 | 0.26 |
| 461/04 | Тефтели (1вариант) | 90/50 | 16.80 | 19.90 | 10.10 | 286.70 | 1200.36 | 79.30 | 186.00 | 26.70 | 2.61 | 0.01 | 1.26 | 3.60 | 0.72 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4.38 | 10.38 | 18.35 | 184.34 | 771.79 | 11.93 | 90.55 | 59.00 | 2.03 | 0.09 | 0.00 | 40.21 | 0.45 |
| тк | Напиток абрикосовый | 200 | 0.52 | 0.03 | 20.10 | 82.75 | 346.46 | 16.45 | 14.60 | 10.50 | 0.37 | 0.01 | 0.40 | 58.30 | 0.00 |
| тк | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.80 | 70.48 | 295.09 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.33 | 0.03 | 0.00 | 0.30 | 0.33 |
| тк | Хлеб Дарницкий | 30 | 1.98 | 0.33 | 13.17 | 63.57 | 266.15 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.42 | 0.50 | 0.00 | 14.10 | 1.17 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 810 | 28.88 | 38.83 | 90.29 | 826.15 | 3458.92 | 170.40 | 383.14 | 125.44 | 6.73 | 0.70 | 32.81 | 452.11 | 4.33 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСТ | Кекс с джемом/пром.пр./ | 50 | 0.72 | 9.88 | 21.58 | 178.12 | 745.75 | 18.96 | 49.12 | 8.18 | 0.65 | 0.08 | 0.10 | 9.77 | 4.88 |
| ГОСТ | Фрукты свежие | 150 | 1.32 | 0.29 | 11.91 | 55.53 | 232.49 | 49.98 | 33.81 | 19.11 | 0.44 | 0.06 | 48.20 | 0.00 | 0.30 |
| ИТОГО ПОЛДНИК | | 200 | 2.04 | 10.17 | 33.49 | 233.65 | 978.25 | 68.94 | 82.93 | 27.29 | 1.09 | 0.14 | 48.30 | 9.77 | 5.18 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1510.00 | 46.13 | 57.57 | 171.00 | 1386.65 | 5805.63 | 613.94 | 728.61 | 199.68 | 10.84 | 1.01 | 81.39 | 566.82 | 11.13 |
| НОРМА | | 1700 | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | 1100.00 | 1100.00 | 250.0 | 12.0 | 1.20 | 60.0 | 700 | 1.31 |
| ОТКЛОНЕНИЕ | | -190.00 | -30.87 | -21.43 | -164.00 | -963.35 | 5805.63 | -486.06 | -371.39 | -50.32 | -1.17 | -0.19 | 21.39 | -133.18 | 9.82 |

Сезон: зима

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: вторник

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. ценность, ккал | КДж | Минеральные вещества (мг) | | | | Витамины (мг) | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|----------------|---------------|-------------------------|----------------|---------------------------|----------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Ca | P | Mg | Fe | B1 | C | A | E |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | |
| 127/08 | Каша молочная пшеничная с маслом | 210 | 6.98 | 10.57 | 31.78 | 250.17 | 1047.41 | 119.90 | 151.70 | 39.47 | 1.08 | 0.13 | 0.21 | 47.50 | 0.22 |
| ттк | Бутерброд с сыром запеченый | 60 | 10.50 | 15.20 | 35.80 | 322.00 | 1348.15 | 213.56 | 26.30 | 4.20 | 1.58 | 0.11 | 0.16 | 0.69 | 0.80 |
| 705/04 | Напиток из шиповника | 250 | 0.80 | 0.31 | 33.69 | 140.76 | 589.34 | 13.86 | 3.70 | 3.70 | 0.71 | 0.01 | 80.00 | 0.00 | 0.95 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 520 | 18.28 | 26.0825 | 101.27 | 712.9325 | 2984.91 | 347.32 | 181.70 | 47.37 | 3.37 | 0.25 | 80.37 | 48.19 | 1.97 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14/08 | Салат из свежих овощей | 60 | 0.72 | 5.94 | 5.04 | 76.50 | 320.29 | 18.42 | 17.22 | 9.12 | 0.30 | 0.00 | 13.98 | 121.35 | 0.30 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 5.40 | 4.80 | 21.60 | 151.20 | 633.04 | 39.40 | 139.00 | 38.60 | 2.80 | 0.16 | 7.00 | 520.30 | 0.80 |
| ттк | Плов из филе курицы | 200 | 17.60 | 26.00 | 53.20 | 517.20 | 2165.41 | 35.60 | 218.00 | 52.30 | 2.20 | 0.10 | 2.00 | 100.40 | 6.10 |
| ттк | Напиток яблочный | 200 | 0.10 | 0.10 | 23.30 | 94.50 | 395.65 | 4.00 | 0.00 | 0.40 | 0.00 | 0.00 | 6.50 | 1.30 | 0.00 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.80 | 70.48 | 295.09 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.33 | 0.03 | 0.00 | 0.30 | 0.33 |
| ттк | Хлеб Дарницкий | 30 | 1.98 | 0.33 | 13.17 | 63.57 | 266.15 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.42 | 0.50 | 0.00 | 14.10 | 1.17 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 730 | 28.08 | 37.41 | 131.11 | 973.45 | 4075.64 | 103.47 | 393.72 | 104.62 | 6.05 | 0.79 | 29.48 | 757.75 | 8.70 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | |
| 741/04 | Ватрушка с творогом | 100.00 | 13.30 | 15.00 | 46.70 | 375.00 | 1570.05 | 89.34 | 134.90 | 19.20 | 0.83 | 0.15 | 2.46 | 0.04 | 2.76 |
| ГОСТ | Фрукты свежие | 150.00 | 1.32 | 0.29 | 11.91 | 55.53 | 232.49 | 49.98 | 33.81 | 19.11 | 0.44 | 0.06 | 48.2 | 0 | 0.3 |
| 630/94 | Чай с молоком | 200 | 6.51 | 6.47 | 35.59 | 219.65 | 919.63 | 198.80 | 180.80 | 47.81 | 1.57 | 0.06 | 0.94 | 32.40 | 0.20 |
| ИТОГО ПОЛДНИК | | 450 | 21.13 | 21.76 | 94.20 | 650.18 | 2722.17 | 338.12 | 349.51 | 86.12 | 2.84 | 0.27 | 51.60 | 32.44 | 3.26 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1700.00 | 67.49 | 85.25 | 326.58 | 2336.56 | 9782.72 | 788.92 | 924.93 | 238.11 | 12.26 | 1.32 | 161.45 | 838.38 | 13.93 |
| НОРМА | | 1700 | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | 1100.00 | 1100.00 | 250.00 | 12.00 | 1.20 | 60.00 | 700.00 | 1.31 |
| ОТКЛОНЕНИЕ | | 0.00 | -9.51 | 6.25 | -8.42 | -13.44 | 9782.72 | -311.08 | -175.07 | -11.89 | 0.26 | 0.12 | 101.45 | 138.38 | 12.62 |

Сезон: зима

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: среда.

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. Ценности, ккал | КДж | Минеральные вещества (мг) | | | | Витамины (мг) | | | |
|--------------------------|--|-----------------|----------------------|---------------|----------------|-------------------------|----------------|---------------------------|----------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Ca | P | Mg | Fe | B1 | C | A | E |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк | Сыр голландский порциями | 20 | 4.95 | 4.68 | 0.00 | 61.92 | 259.25 | 176.00 | 104.40 | 9.53 | 0.12 | 0.01 | 0.05 | 25.20 | 0.08 |
| 127/08 | Каша молочная пшеничная с маслом | 210 | 6.98 | 2.91 | 10.57 | 96.39 | 403.57 | 119.90 | 151.70 | 39.47 | 1.08 | 0.13 | 0.21 | 47.50 | 0.22 |
| 685/04 | Чай с сахаром | 250 | 0.23 | 0.05 | 25.59 | 103.70 | 434.17 | 0.74 | 0.00 | 0.00 | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| ГОСТ | Хлеб пшеничный | 50 | 3.28 | 0.59 | 16.37 | 83.91 | 351.31 | 17.15 | 77.42 | 23.03 | 1.91 | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.70 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 530 | 15.44 | 8.23 | 52.53 | 345.92 | 1448.30 | 313.79 | 333.52 | 72.03 | 3.19 | 0.23 | 0.26 | 72.70 | 1.00 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19/08 | Салат из квашеной капусты с морковью | 60 | 0.84 | 4.86 | 3.72 | 61.98 | 259.50 | 20.00 | 19.20 | 7.86 | 0.72 | 0.02 | 10.30 | 6.00 | 2.40 |
| 110/04 | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 200/10 | 7.98 | 6.03 | 11.30 | 131.39 | 550.10 | 35.90 | 108.00 | 29.40 | 2.10 | 0.06 | 10.10 | 540.00 | 0.21 |
| ттк | Шницель с рисом | 90 | 17.33 | 12.56 | 19.63 | 260.88 | 1092.25 | 156.89 | 182.30 | 34.10 | 1.93 | 0.08 | 0.80 | 0.00 | 6.42 |
| 520/04 | Пюре картофельное | 150 | 2.98 | 10.56 | 18.12 | 179.44 | 751.28 | 37.81 | 78.27 | 26.23 | 0.99 | 0.08 | 2.11 | 66.58 | 0.26 |
| ттк | Напиток из янтарный | 200 | 0.21 | 0.01 | 18.99 | 76.89 | 321.92 | 10.16 | 6.70 | 2.61 | 0.56 | 0.00 | 0.09 | 0.00 | 0.10 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.80 | 70.48 | 295.09 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.33 | 0.03 | 0.00 | 0.30 | 0.33 |
| ттк | Хлеб Дарницкий | 30 | 1.98 | 0.33 | 13.17 | 63.57 | 266.15 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.42 | 0.50 | 7.40 | 14.10 | 0.01 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 770 | 33.60 | 34.59 | 99.73 | 844.63 | 3536.30 | 266.81 | 413.97 | 104.40 | 7.05 | 0.77 | 30.80 | 626.98 | 9.73 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | |
| 687/94 | Пирожок печеный с яблоками | 75 | 1.30 | 1.65 | 31.57 | 146.33 | 612.65 | 72.02 | 50.79 | 9.73 | 0.63 | 0.06 | 0.00 | 13.83 | 0.08 |
| ГОСТ | Фрукты свежие | 150 | 1.32 | 0.29 | 11.91 | 55.53 | 232.49 | 49.98 | 33.81 | 19.11 | 0.44 | 0.06 | 28.20 | 0.00 | 0.30 |
| ИТОГО ПОЛДНИК | | 225 | 2.62 | 1.94 | 43.48 | 201.86 | 845.15 | 122.00 | 84.60 | 28.84 | 1.07 | 0.12 | 28.20 | 13.83 | 0.38 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1525.00 | 51.66 | 44.76 | 195.74 | 1392.41 | 5829.74 | 702.60 | 832.09 | 205.27 | 11.31 | 1.12 | 59.26 | 713.51 | 11.11 |
| НОРМА | | 1700 | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | 1100.00 | 1100.00 | 250.00 | 12.00 | 1.20 | 60.00 | 700.00 | 1.31 |
| ОТКЛОНЕНИЕ | | -175.00 | -25.35 | -34.24 | -139.26 | -957.59 | 5829.74 | -397.40 | -267.91 | -44.73 | -0.69 | -0.08 | -0.74 | 13.51 | 9.80 |

Сезон: зима

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: четверг

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. Ценности, ккал | КДж | Минеральные вещества (мг) | | | | Витамины (мг) | | | |
|--------------------------|---|-----------------|----------------------|---------------|---------------|-------------------------|----------------|---------------------------|----------------|---------------|--------------|---------------|---------------|----------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Ca | P | Mg | Fe | B1 | C | A | E |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | |
| 130/04 | Каша молочная рисовая с маслом | 200/10 | 4.9 | 9.83 | 28.82 | 223.35 | 935.12 | 119.9 | 118.3 | 25.53 | 0.43 | 0.04 | 0.22 | 48.22 | 0.1 |
| 686/04 | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0.25 | 0.02 | 20.71 | 84.02 | 351.77 | 3.76 | 1.72 | 0.94 | 0.11 | 0.00 | 1.44 | 0.00 | 0.18 |
| ГОСТ | Хлеб пшеничный | 50 | 3.28 | 0.59 | 16.37 | 83.91 | 351.31 | 17.15 | 77.42 | 23.03 | 1.91 | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.70 |
| ГОСТ | Кондитерские изделия /вафли, печенье/ | 40 | 0.72 | 9.88 | 21.58 | 178.12 | 745.75 | 18.96 | 49.12 | 8.18 | 0.65 | 0.08 | 0.10 | 9.77 | 4.88 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 500 | 9.15 | 20.32 | 87.48 | 569.40 | 2383.96 | 159.77 | 246.56 | 57.68 | 3.10 | 0.21 | 1.76 | 57.99 | 5.86 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | |
| 78/04 | Икра свекольная | 60 | 1.62 | 4.32 | 7.56 | 75.60 | 316.52 | 25.02 | 33.52 | 16.16 | 1.08 | 0.02 | 2.40 | 0.00 | 2.21 |
| 124/04 | Щи из св. капусты с картофелем со смет. | 200/10 | 2.31 | 1.76 | 10.31 | 66.30 | 277.59 | 17.38 | 10.30 | 5.65 | 0.23 | 0.01 | 14.84 | 256.39 | 0.84 |
| 75/08 | Котлета детская | 90 | 13.58 | 10.12 | 9.08 | 181.72 | 760.83 | 89.60 | 130.32 | 21.74 | 1.57 | 0.06 | 0.18 | 36.00 | 2.66 |
| 332/04 | Макаронные изделия отварные | 150 | 4.92 | 8.88 | 28.94 | 215.36 | 901.67 | 12.65 | 35.64 | 6.29 | 0.66 | 0.04 | 0.00 | 35.91 | 0.87 |
| 153/08 | Компот из сухофруктов | 200 | 0.42 | 0.02 | 30.87 | 125.34 | 524.77 | 21.69 | 14.04 | 5.59 | 1.20 | 0.00 | 0.60 | 0.00 | 0.02 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.80 | 70.48 | 295.09 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.33 | 0.03 | 0.00 | 0.30 | 0.33 |
| ттк | Хлеб Дарницкий | 30 | 1.98 | 0.33 | 13.17 | 63.57 | 266.15 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.42 | 0.50 | 0.00 | 14.10 | 1.17 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 760 | 27.11 | 25.67 | 114.73 | 798.37 | 3342.62 | 172.40 | 243.32 | 59.63 | 5.49 | 0.66 | 18.02 | 342.70 | 8.10 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | |
| РКС | Сдоба с повидлом | 100 | 6.13 | 2.77 | 46.38 | 234.97 | 983.77 | 14.73 | 49.38 | 9.14 | 0.85 | 0.06 | 0.02 | 8.22 | 1.03 |
| 692/04 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 6.51 | 2.56 | 35.59 | 219.65 | 919.63 | 198.80 | 180.80 | 47.81 | 1.57 | 0.06 | 0.94 | 32.40 | 0.20 |
| ГОСТ | Фрукты свежие | 150 | 1.32 | 0.29 | 11.91 | 55.53 | 232.49 | 99.98 | 33.81 | 19.11 | 0.44 | 0.06 | 20.20 | 0.00 | 0.30 |
| ИТОГО ПОЛДНИК | | 450 | 13.96 | 5.62 | 93.88 | 510.15 | 2135.90 | 313.51 | 263.99 | 76.06 | 2.86 | 0.18 | 21.16 | 40.62 | 1.53 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1710.00 | 50.22 | 51.61 | 296.09 | 1877.92 | 7862.48 | 645.68 | 753.87 | 193.37 | 11.45 | 1.05 | 40.94 | 441.31 | 15.49 |
| НОРМА | | 1700.00 | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | 1100.00 | 1100.00 | 250.00 | 12.00 | 1.20 | 60.00 | 700.00 | 1.31 |
| ОТКЛОНЕНИЕ | | 10.00 | -26.78 | -27.39 | -38.91 | -472.08 | 7862.48 | -454.32 | -346.13 | -56.63 | -0.55 | -0.15 | -19.06 | -258.69 | 14.18 |

Сезон: зима

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: пятница.

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. Ценности, ккал | КДж | Минеральные вещества (мг) | | | | Витамины (мг) | | | |
|--------------------------|---------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|----------------|-------------------------|----------------|---------------------------|----------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Ca | P | Mg | Fe | B1 | C | A | E |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | |
| 161/04 | Суп молочный с крупой | 250 | 7.62 | 8.56 | 24.87 | 207.00 | 866.67 | 217.36 | 265.36 | 26.59 | 0.42 | 0.07 | 1.09 | 48.90 | 0.54 |
| ттк | Сыр голландский порциями | 20 | 4.95 | 4.68 | 0.00 | 61.92 | 259.25 | 176.00 | 104.40 | 9.53 | 0.12 | 0.01 | 0.05 | 25.20 | 0.08 |
| ттк | Напиток ягодный | 200 | 0.10 | 0.02 | 17.27 | 69.68 | 291.74 | 4.92 | 3.16 | 3.12 | 0.11 | 0.00 | 1.80 | 2.04 | 0.04 |
| ГОСТ | Хлеб пшеничный | 50 | 3.28 | 0.59 | 16.37 | 83.91 | 351.31 | 17.15 | 77.42 | 23.03 | 1.91 | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.70 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 520 | 15.95 | 13.85 | 58.51 | 422.51 | 1768.96 | 415.43 | 450.34 | 62.27 | 2.56 | 0.17 | 2.94 | 76.14 | 1.36 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | |
| 81/04 | Салат из маринованной капусты | 60 | 0.85 | 6.04 | 4.69 | 77.03 | 322.51 | 22.75 | 14.70 | 7.38 | 0.04 | 0.01 | 20.34 | 1.35 | 2.69 |
| 140/04 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 2.6 | 2 | 17.6 | 98.8 | 413.66 | 59.20 | 62.40 | 24.20 | 1.00 | 0.10 | 5.69 | 512.00 | 0.80 |
| ттк | Биточки школьные | 90 | 17.55 | 11.1 | 12.26 | 219.14 | 917.50 | 48.69 | 166.60 | 49.86 | 1.67 | 0.15 | 0.98 | 0.08 | 1.50 |
| 302/04 | Каша пшеничная вязкая | 150 | 3.55 | 11.33 | 35.26 | 157.21 | 658.21 | 5.63 | 3.28 | 0.24 | 0.06 | 0.00 | 0.00 | 54.34 | 0.15 |
| 705/04 | Напиток из шиповника | 200 | 0.64 | 0.25 | 26.95 | 112.61 | 471.48 | 11.09 | 2.96 | 2.96 | 0.57 | 0.01 | 80.00 | 0.00 | 0.76 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.8 | 70.48 | 295.09 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.33 | 0.03 | 0.00 | 0.30 | 0.33 |
| ттк | Хлеб Дарницкий | 30 | 1.98 | 0.33 | 13.17 | 63.57 | 266.15 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.42 | 0.50 | 0.00 | 14.10 | 1.17 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 760 | 29.45 | 31.29 | 124.73 | 798.84 | 3344.58 | 153.41 | 269.44 | 88.84 | 4.09 | 0.81 | 107.01 | 582.17 | 7.40 |
| ттк | Пирожок печеный с яйцом и рисом | 75 | 4.58 | 7.30 | 29.30 | 309.53 | 1295.94 | 115.41 | 48.57 | 6.08 | 0.66 | 0.06 | 0.00 | 113.10 | 0.70 |
| гост | Сок фруктовый | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 82.68 | 1544.46 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 2.80 | 0.02 | 14.00 | 0.00 | 0.20 |
| ИТОГО ПОЛДНИК | | 275 | 5.58 | 7.50 | 49.50 | 392.21 | 2840.40 | 129.41 | 62.57 | 14.08 | 3.46 | 0.08 | 14.00 | 113.10 | 0.90 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1555.00 | 50.98 | 52.64 | 232.74 | 1613.56 | 7953.95 | 698.25 | 782.35 | 165.19 | 10.11 | 1.06 | 123.95 | 771.41 | 9.66 |
| НОРМА | | 1700 | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | 1100.00 | 1100 | 250.0 | 12.0 | 1.20 | 60.0 | 700 | 1.31 |
| ОТКЛОНЕНИЕ | | -145.00 | -26.02 | -26.36 | -102.26 | -736.44 | 7953.95 | -401.75 | -317.65 | -84.81 | -1.89 | -0.14 | 63.95 | 71.41 | 8.35 |

Сезон: зима

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: понедельник.

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. Ценности, ккал | КДж | Минеральные вещества (мг) | | | | Витамины (мг) | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|----------------|-------------------------|----------------|---------------------------|----------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Ca | P | Mg | Fe | B1 | C | A | E |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | |
| 129/08 | Каша молочная овсяная "Геркулес" | 210 | 6.05 | 10.77 | 23.69 | 215.89 | 903.89 | 218.40 | 150.20 | 40.96 | 0.97 | 0.09 | 0.22 | 43.10 | 0.58 |
| 686/04 | Чай с сахаром и лимоном | 250 | 0.31 | 0.03 | 25.89 | 105.03 | 439.72 | 4.70 | 2.15 | 1.18 | 0.14 | 0.00 | 1.80 | 0.00 | 0.23 |
| ГОСТ | Хлеб пшеничный | 50 | 3.28 | 0.59 | 16.37 | 83.91 | 351.31 | 17.15 | 77.42 | 23.03 | 1.91 | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.70 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 510 | 9.64 | 11.39 | 65.95 | 404.83 | 1694.92 | 240.25 | 229.77 | 65.17 | 3.02 | 0.18 | 2.02 | 43.10 | 1.51 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | |
| 74/04 | Икра овощная пром.пр. | 60 | 0.98 | 3.95 | 5.84 | 62.83 | 263.06 | 117.49 | 21.24 | 12.74 | 0.58 | 0.04 | 0.83 | 0.00 | 1.80 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 5.40 | 4.80 | 21.60 | 151.20 | 633.04 | 39.40 | 139.00 | 38.60 | 2.80 | 0.16 | 7.00 | 520.30 | 0.80 |
| ттк | "Ёжики" мясные | 90.00 | 11.72 | 19.44 | 11.98 | 269.76 | 1129.43 | 16.65 | 138.03 | 22.47 | 1.71 | 0.11 | 1.89 | 12.15 | 2.38 |
| 332/04 | Макаронные изделия отварные | 150 | 4.92 | 8.88 | 28.94 | 215.36 | 901.67 | 12.65 | 35.64 | 6.29 | 0.66 | 0.04 | 0.00 | 35.91 | 0.87 |
| ттк | Напиток ягодный | 200 | 0.10 | 0.02 | 17.27 | 69.68 | 291.74 | 4.92 | 3.16 | 3.12 | 0.11 | 0.00 | 1.80 | 2.04 | 0.04 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.80 | 70.48 | 295.09 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.33 | 0.03 | 0.00 | 0.30 | 0.33 |
| ттк | Хлеб Дарницкий | 30 | 1.98 | 0.33 | 13.17 | 63.57 | 266.15 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.42 | 0.50 | 0.00 | 14.10 | 1.17 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 760 | 27.38 | 37.66 | 113.60 | 902.88 | 3780.18 | 437.98 | 356.57 | 87.42 | 6.61 | 0.89 | 11.52 | 584.80 | 7.39 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | |
| ГОСТ | Фрукты свежие | 150 | 0.57 | 0.53 | 13.38 | 60.57 | 253.59 | 101.12 | 84.36 | 11.75 | 1.91 | 0.03 | 6.00 | 0.30 | 7.50 |
| ГОСТ | Мучные кондитерские изделия | 40 | 0.72 | 9.88 | 21.58 | 178.12 | 745.75 | 18.96 | 49.12 | 8.18 | 0.65 | 0.08 | 0.10 | 9.77 | 4.88 |
| ИТОГО ПОЛДНИК | | 190 | 1.29 | 10.41 | 34.96 | 238.69 | 999.35 | 120.08 | 133.48 | 19.93 | 2.56 | 0.11 | 6.10 | 10.07 | 12.38 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1460.00 | 38.31 | 59.46 | 214.51 | 1546.40 | 6474.45 | 798.31 | 719.82 | 172.52 | 12.19 | 1.18 | 19.64 | 637.97 | 21.27 |
| НОРМА | | 1700.00 | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | 1100.00 | 1100.00 | 250.00 | 12.00 | 1.20 | 60.00 | 700.00 | 1.31 |
| ОТКЛОНЕНИЕ | | -240.00 | -38.69 | -19.54 | -120.49 | -803.61 | 6474.45 | -301.69 | -380.18 | -77.49 | 0.19 | -0.02 | -40.36 | -62.03 | 19.96 |

Сезон:зима

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: вторник

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. Ценности, ккал | КДж | Минеральные вещества (мг) | | | | Витамины (мг) | | | |
|--------------------------|--------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|----------------|-------------------------|----------------|---------------------------|----------------|---------------|--------------|---------------|---------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Ca | P | Mg | Fe | B1 | C | A | E |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | |
| 130/04 | Каша молочная рисовая с маслом | 200/10 | 4.90 | 9.83 | 28.82 | 223.35 | 935.12 | 119.00 | 118.30 | 25.53 | 0.43 | 0.04 | 0.22 | 48.22 | 0.10 |
| 685/04 | Чай с сахаром | 250 | 0.23 | 0.05 | 25.59 | 103.70 | 434.17 | 0.74 | 0.00 | 0.00 | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| ГОСТ | Хлеб пшеничный | 50 | 3.28 | 0.59 | 16.37 | 83.91 | 351.31 | 17.15 | 77.42 | 23.03 | 1.91 | 0.09 | 0.00 | 0.00 | 0.70 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 510 | 8.41 | 10.47 | 70.78 | 410.96 | 1720.61 | 136.89 | 195.72 | 48.56 | 2.42 | 0.13 | 0.22 | 48.22 | 0.80 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | |
| 43/04 | Салат из свежей капусты | 60 | 0.95 | 2.93 | 3.02 | 42.25 | 176.89 | 28.97 | 17.17 | 9.42 | 0.38 | 0.01 | 2.74 | 0.00 | 1.40 |
| 140/04 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 2.60 | 2.00 | 17.60 | 98.80 | 413.66 | 19.20 | 62.40 | 24.20 | 1.00 | 0.10 | 5.69 | 512.00 | 0.80 |
| ттк | Котлета куриная "Лакомка" | 90 | 20.25 | 16.97 | 12.87 | 285.21 | 1194.12 | 160.78 | 241.04 | 69.15 | 1.52 | 0.21 | 2.22 | 58.60 | 3.97 |
| 510/04 | Каша гречневая вязкая | 150 | 4.38 | 10.38 | 18.35 | 184.34 | 771.79 | 11.93 | 90.55 | 59.00 | 2.03 | 0.09 | 0.00 | 40.21 | 0.45 |
| гост | Сок фруктовый | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 82.68 | 1544.46 | 14.00 | 14.00 | 8.00 | 2.80 | 0.02 | 14.00 | 0.00 | 0.20 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.80 | 70.48 | 295.09 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.33 | 0.03 | 0.00 | 0.30 | 0.33 |
| ттк | Хлеб Дарницкий | 30 | 1.98 | 0.33 | 13.17 | 63.57 | 266.15 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.42 | 0.50 | 0.00 | 14.10 | 1.17 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 760 | 33.44 | 33.05 | 100.01 | 827.33 | 4662.16 | 240.93 | 444.66 | 173.97 | 8.48 | 0.96 | 24.65 | 625.21 | 8.32 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | |
| 747/04 | Сосиска в тесте | 50/50 | 9.10 | 11.30 | 24.60 | 236.50 | 990.18 | 24.80 | 187.10 | 24.30 | 1.30 | 0.10 | 0.40 | 4.50 | 1.46 |
| ГОСТ | Фрукты свежие | 150 | 1.32 | 0.29 | 11.91 | 55.53 | 232.49 | 79.98 | 33.81 | 19.11 | 0.44 | 0.06 | 18.22 | 0.00 | 0.30 |
| ИТОГО ПОЛДНИК | | 150 | 10.42 | 11.59 | 36.51 | 292.03 | 1222.67 | 104.78 | 220.91 | 43.41 | 1.74 | 0.16 | 18.62 | 4.50 | 1.76 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1420.00 | 52.27 | 55.11 | 207.30 | 1530.32 | 7605.44 | 702.30 | 861.29 | 265.94 | 12.64 | 1.25 | 43.49 | 677.93 | 10.88 |
| НОРМА | | 1700.00 | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | 1100.00 | 1100.00 | 250.00 | 12.00 | 1.20 | 60.00 | 700.00 | 1.31 |
| ОТКЛОНЕНИЕ | | -280.00 | -24.74 | -23.89 | -127.70 | -819.68 | 7605.44 | -397.70 | -238.71 | 15.94 | 0.64 | 0.05 | -16.51 | -22.07 | 9.57 |

Сезон: зима

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет.

День: четверг.

| № рец. | Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. Ценности, ккал | КДж | Минеральные вещества (мг) | | | | Витамины (мг) | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|---------------|----------------|-------------------------|----------------|---------------------------|----------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | Ca | P | Mg | Fe | B1 | C | A | E |
| ЗАВТРАК | | | | | | | | | | | | | | | |
| 127/08 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/10 | 6.98 | 10.57 | 31.78 | 250.17 | 1047.41 | 119.90 | 151.70 | 39.47 | 1.08 | 0.13 | 0.21 | 47.50 | 0.22 |
| ттк | Бутерброд с сыром запеченный | 60 | 10.50 | 15.20 | 35.80 | 322.00 | 1348.15 | 213.56 | 26.30 | 4.20 | 1.58 | 0.11 | 0.16 | 0.69 | 0.80 |
| 685/04 | Чай с сахаром | 250 | 0.23 | 0.05 | 25.59 | 103.70 | 434.17 | 0.74 | 0.00 | 0.00 | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| ИТОГО ЗА ЗАВТРАК: | | 520 | 17.71 | 25.82 | 93.17 | 675.87 | 2829.73 | 334.20 | 178.00 | 43.67 | 2.74 | 0.24 | 0.37 | 48.19 | 1.02 |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | |
| 81/04 | Салат из маринованной капусты | 60 | 0.85 | 6.04 | 4.69 | 77.03 | 322.51 | 22.75 | 14.70 | 7.38 | 0.04 | 0.01 | 20.34 | 1.35 | 2.69 |
| 139/04 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 5.40 | 4.80 | 21.60 | 151.20 | 633.04 | 39.40 | 139.00 | 38.60 | 2.80 | 0.16 | 7.00 | 523.00 | 0.80 |
| ттк | Птица запеченная | 90 | 13.35 | 8.5 | 0.23 | 130.82 | 547.72 | 183.30 | 115.60 | 12.00 | 0.70 | 0.07 | 0.80 | 56.20 | 0.30 |
| 332/04 | Макаронные изделия отварные | 150 | 4.92 | 8.88 | 28.94 | 215.36 | 901.67 | 12.65 | 35.64 | 6.29 | 0.66 | 0.04 | 0.00 | 35.91 | 0.87 |
| ттк | Напиток из янтарный | 200 | 0.21 | 0.01 | 18.99 | 76.89 | 321.92 | 10.16 | 6.70 | 2.61 | 0.56 | 0.00 | 0.09 | 0.00 | 0.10 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.24 | 14.80 | 70.48 | 295.09 | 6.00 | 19.50 | 4.20 | 0.33 | 0.03 | 0.00 | 0.30 | 0.33 |
| ттк | Хлеб Дарницкий | 30 | 1.98 | 0.33 | 13.17 | 63.57 | 266.15 | 0.05 | 0.00 | 0.00 | 0.42 | 0.50 | 0.00 | 14.10 | 1.17 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД: | | 770 | 28.99 | 28.80 | 102.42 | 785.35 | 3288.10 | 274.31 | 331.14 | 71.08 | 5.51 | 0.82 | 28.23 | 630.86 | 6.26 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | | | | | | | | | |
| ттк | Сдоба обыкновенная | 75 | 7.60 | 15.66 | 59.65 | 411.48 | 1722.78 | 85.97 | 67.90 | 11.79 | 0.95 | 0.01 | 0.00 | 4.66 | 7.57 |
| ГОСТ | Фрукты свежие | 150 | 1.32 | 0.29 | 11.91 | 55.53 | 232.49 | 49.98 | 33.81 | 19.11 | 0.44 | 0.06 | 48.20 | 0.00 | 0.30 |
| ИТОГО ПОЛДНИК | | 225 | 1.32 | 0.29 | 11.91 | 467.01 | 1955.28 | 135.95 | 101.71 | 30.90 | 1.39 | 0.07 | 48.20 | 4.66 | 7.87 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | | 1515.00 | 48.02 | 54.91 | 207.50 | 1928.23 | 8073.11 | 744.46 | 610.85 | 145.65 | 9.64 | 1.13 | 76.80 | 683.71 | 15.15 |
| НОРМА | | 1700.00 | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | 1100.00 | 1100.00 | 250.00 | 12.00 | 1.20 | 60.00 | 700.00 | 1.31 |
| ОТКЛОНЕНИЕ | | -185.00 | -28.99 | -24.09 | -127.50 | -421.77 | 8073.11 | -355.54 | -489.15 | -104.35 | -2.37 | -0.07 | 16.80 | -16.29 | 13.84 |

При составлении меню были использованы следующие нормативные документы:

1. "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах" Лапшина В.Т. (ред.)М.: Хлебпродинформ, 2004. — 640 с.
2. "Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников" Могильный М.П. (ред.)Сборник технических нормативов — М.: ДеЛи принт, 2005. — 628 с.
3. "Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях" / Под редакцией Могильного М.П., Тутельяна В.А. 544с,2017 г.
4. СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"

Сводная таблица расчета химического состава блюд по дням недели

| День | Пищевые вещества (г) | | | Энергет. Ценности, ккал | КДж | Минеральные вещества (мг) | | | | Витамины (мг) | | | |
|-----------------------------|----------------------|---------------|----------------|-------------------------|-----------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|----------------|---------------|
| | Белки | Жиры | Углеводы | | | Са | Р | Mg | Fe | В1 | С | А | Е |
| 1 | 46.13 | 57.57 | 171.00 | 1386.65 | 5805.63 | 613.94 | 728.61 | 199.68 | 10.84 | 1.01 | 81.39 | 566.82 | 11.13 |
| 2 | 67.49 | 85.25 | 326.58 | 2336.56 | 9782.72 | 788.92 | 924.93 | 238.11 | 12.26 | 1.32 | 161.45 | 838.38 | 13.93 |
| 3 | 51.66 | 44.76 | 195.74 | 1392.41 | 5829.74 | 702.60 | 832.09 | 205.27 | 11.31 | 1.12 | 59.26 | 713.51 | 11.11 |
| 4 | 50.22 | 51.61 | 296.09 | 1877.92 | 7862.48 | 645.68 | 753.87 | 193.37 | 11.45 | 1.05 | 40.94 | 441.31 | 15.49 |
| 5 | 50.98 | 52.64 | 232.74 | 1613.56 | 7953.95 | 698.25 | 782.35 | 165.19 | 10.11 | 1.06 | 123.95 | 771.41 | 9.66 |
| 6 | 38.31 | 59.46 | 214.51 | 1546.40 | 6474.45 | 798.31 | 719.82 | 172.52 | 12.19 | 1.18 | 19.64 | 637.97 | 21.27 |
| 7 | 52.27 | 55.11 | 207.30 | 1530.32 | 7605.44 | 702.30 | 861.29 | 265.94 | 12.64 | 1.25 | 43.49 | 677.93 | 10.88 |
| 8 | 47.05 | 59.21 | 246.02 | 1696.59 | 8301.58 | 739.53 | 694.43 | 166.06 | 11.66 | 1.16 | 36.73 | 250.15 | 39.87 |
| 9 | 48.02 | 54.91 | 207.50 | 1928.23 | 8073.11 | 744.46 | 610.85 | 145.65 | 9.64 | 1.13 | 76.80 | 683.71 | 15.15 |
| 10 | 51.13 | 37.89 | 231.49 | 1471.52 | 6160.96 | 714.72 | 642.64 | 208.43 | 10.03 | 1.10 | 56.87 | 700.16 | 7.74 |
| итого за 10дней | 503.24 | 558.42 | 2328.96 | 16780.16 | 73850.06 | 7148.71 | 7550.88 | 1960.22 | 112.10 | 11.37 | 700.52 | 6281.36 | 156.22 |
| Среднее значение | 50.32 | 55.84 | 232.90 | 1678.02 | 7385.01 | 714.87 | 755.09 | 196.02 | 11.21 | 1.14 | 70.05 | 628.14 | 15.62 |
| Суточная потребность | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | 1100.00 | 1100 | 250.0 | 12.0 | 1.20 | 60.0 | 700 | |
| % от нормы | 65.4 | 70.7 | 69.5 | 71.4 | | 65.0 | 68.6 | 78.4 | 93.4 | 94.8 | 116.8 | 89.7 | |

КОРОТКОЕ МЕНЮ зима 2023-2024

| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
|---------------------------------------|-------------------------------------|--|---|--------------------------------------|
| ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК |
| Яйцо вареное | Каша молочная пшеничная с маслом | Сыр голландский порциями | Каша молочная рисовая с маслом | Суп молочный с крупой |
| Каша манная молочная с маслом | Бутерброд с сыром запеченый | Каша молочная пшеничная с маслом | Чай с сахаром и лимоном | Сыр голландский порциями |
| Чай с сахаром | Напиток из шиповника | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный | Напиток ягодный |
| Хлеб пшеничный | | Хлеб пшеничный | Кондитерские изделия /вафли, печенье/ | Хлеб пшеничный |
| ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД |
| Салат из свежей капусты | Салат из свежих овощей | Салат из квашеной капусты с морковью | Икра свекольная | Салат из маринованной капусты |
| Суп крестьянский с крупой со сметаной | Суп картофельный с бобовыми (горох) | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | Щи из св. капусты с картофелем со смет. | Суп картофельный с вермишелью |
| Тефтели (1вариант) | Плов из филе курицы | Шницель с рисом | Котлета детская | Биточки школьные |
| Каша гречневая вязкая | Напиток яблочный | Пюре картофельное | Макаронные изделия отварные | Каша пшеничная вязкая |
| Напиток абрикосовый | Хлеб пшеничный | Напиток из янтарный | Компот из сухофруктов | Напиток из шиповника |
| Хлеб пшеничный | Хлеб Дарницкий | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| Хлеб Дарницкий | | Хлеб Дарницкий | Хлеб Дарницкий | Хлеб Дарницкий |
| | | | | |
| ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК |
| Кекс с джемом/пром.пр./ | Ватрушка с творогом | Пирожок печеный с яблоками | Сдоба с повидлом | Пирожок печеный с яйцом и рисом |
| Фрукты свежие | Фрукты свежие | Фрукты свежие | Фрукты свежие | Сок фруктовый |
| | | | | |
| ПОНЕДЕЛЬНИК | ВТОРНИК | СРЕДА | ЧЕТВЕРГ | ПЯТНИЦА |
| ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК | ЗАВТРАК |
| Каша молочная овсяная "Геркулес" | Каша молочная рисовая с маслом | Каша манная молочная с маслом | Каша молочная пшеничная с маслом | Каша молочная пшеничная с маслом |
| Чай с сахаром и лимоном | Чай с сахаром | Чай с сахаром и лимоном | Бутерброд с сыром запеченый | Чай с сахаром |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Печенье сахарное | Чай с сахаром | Хлеб пшеничный |
| | | Хлеб пшеничный | | |
| ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД | ОБЕД |
| Икра овощная пром.пр. | Салат из свежей капусты | Салат из квашеной капусты | Салат из маринованной капусты | Салат из отварной свеклы с чесноком |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | Суп картофельный с вермишелью | Свекольник со сметаной | Суп картофельный с бобовыми (горох) | Рассольник Ленинградский со сметаной |

| | | | | |
|-----------------------------|---------------------------|------------------------|-----------------------------|------------------------------------|
| "Ёжики" мясные | Котлета куриная "Лакомка" | Галки рыбные | Птица запеченная | Котлета "Крепыш" |
| Макаронные изделия отварные | Каша гречневая вязкая | Пюре картофельное | Макаронные изделия отварные | Пюре гороховое |
| Напиток ягодный | Сок фруктовый | Напиток из сухофруктов | Напиток из янтарный | Напиток "Здоровье" |
| Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный | Хлеб пшеничный |
| Хлеб Дарницкий | Хлеб Дарницкий | Хлеб Дарницкий | Хлеб Дарницкий | Хлеб Дарницкий |
| ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК | ПОЛДНИК |
| Фрукты свежие | Сосиска в тесте | Сдоба выборгская | Сдоба обыкновенная | Пирожок печеный с капустой и мясом |
| Мучные кондитерские изделия | Фрукты свежие | Сок фруктовый | Фрукты свежие | Фрукты свежие |
| | | | | |